想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

初禅离生喜乐地

你能到初禅天的境界，你的脉就停止了。

初禅有三天、二禅有三天、三禅有三天、四禅有九天。

初禅三天是梵众天、梵辅天、大梵天。

「梵众天」：梵，是清净的意思；初禅天的欲念更轻了，所以就叫「梵」。梵众，这个地方所住的一切天人都是清净的，这是梵天的天民，所以有「众」。

「梵辅天」：这也是清净而做天上的宰官，在天上做官的，所以叫「辅」，就是辅佐大梵天王。

「大梵天」呢？就是大梵天王所住的地方，他是一个很用功修道的人；但是他只知道修天福，而没有得到开悟证果，所以修道修完了之后，他就生天，生天就做大梵天王。这大梵天王，有梵众天、梵辅天来拥护他，这是初禅三天。

初禅三天，叫「离生喜乐地」——离开生死，在那个地方非常欢喜的。我们人用功得到初禅的境界，可以到初禅天上去，可以见到天上大梵天王，和大梵天王的宰官、老百姓。

你能到初禅天的境界，你的脉就停止了，你那么一打坐，脉不动了。我们一般人的血脉若不动呢，这就死了。但是你这种境界，是因为你这个自性能到达初禅天上去，所以身体上的血脉、脉络停止了，不流动了。但这并不是死，这可以说是入初禅的定，或者入一个钟头、两个钟头、三个钟头、五个钟头，或者一天、两天、三天、五天、十天、二十天，你的脉都不动，可是身体不会坏。我们一般普通人死了，到了七天之后，肉就臭了，身体坏了；但是你能用功有这种境界，不管入定多少日子，这个身体还是一点都不会坏的，这是入到初禅三天。

上一页 下一页